常識

胡適題

第三一二期
（民國十九年十一月二十日）
每份售洋二分
（館址）上海南京路五十六號

本報是青年之良友　社會之導師

本期要目

人間地獄
目擊心傷
這種纔是鎮靜
扛起責任來
認爲廢物
社會縮影

目擊心傷

（冷冷）

大中華民國十九年十一月十日下午一時餘，我行施着衣食住行四大要素裏的「行」字工作，走在民國路老北門大街（該處原名，今名未詳，）忽然一個警察很勁的幹來，手裏拿着一片竹條，不由暗暗吃驚，難道又出來了什麽綁票，或是強盜不成，回顧頭去一看，原來掀着一個黃包車夫用竹條很命的打，打了一回，那片竹條不爭氣，已經宣告脫離，這位警察用敏捷手腕，立刻向竹籬笆上拔下一根，再很命向車夫身上亂打，這位黃包車夫嚇得面無人色，我暗想如果這種打法，如果打開腦袋，不是一件人命案件，幸而這位車夫三生有幸，靠他祖宗在天之靈，腦袋還算保住，不然，豈非立刻送命，我至人叢中，有幾個人在那裏說！「這裏不好行車，也可和他說，用不着這樣打法，」我纔知道這位黃包車夫的挨打，是爲了走錯路徑，不是綁票，心略安下，不過這種等情形眞使我「目擊心傷！」警察有指導維持治安責任，一個黃包車夫走錯了路便如此這般的打，要是我不看見黃的號衣，堂堂一表的國貨警察，還當是來路貨的西捕，當我們中國人不是人，亂敲亂打，想至此，更不由得我傷心！

人間地獄

「司法獨立監獄改善」聲中之

●●●怪現狀●●●

▲四川監獄一般▼

（毅）

從四川來的朋友有述及該省監獄之怪現狀，眞是另有世界，別成洞天，言下不勝悽然！監獄的構造固然無庸高大洋房，四川監獄，其形作方式，大都圍牆三匝，高有一二十丈，牆上刺着無數針刺，據說還是前清的偉大建築，門分三道，外人有欲與囚交談者，輒須納足相當之「開門錢」乃可立在第一道門外靠着二門上的小孔，與站在第三道門內的囚民交談，如果重酬守門獄吏，則能再進一步，更酬及獄像，便可登堂入室，與囚民談個暢快！囚民所在地則光線空氣不在話下，還有每一倉（就是住房）至少容四五個人，外面還有一種異味，就是倉外放着尿桶尿缸，不的也有專備國事而罹法網而優待室，不料同樣犯法入獄尚有優待，方知官之不可不一做！

監獄的外觀，既令人望而却走，內容更其糟透！多年的老犯及獄吏都有向新進犯敲詐，久之既已成爲牢不可破之規例！敲詐不遂，用種種惡作劇手段，把各犯收集下來之臭蟲，跳蚤等小動物，入夜放於新犯身下，因囚犯睡時手足不能自由，祇得任其捉弄，使小動物自由行動！

老犯的權威，更爲凜然！能差使新犯爲其服務，一不隨其意，預備着的種種刑罰，便立刻施下，如打雜，倒桶子，洗倉板，一直要四十天，夜間賞他巡更，一直做二十夜不能睡，或處毒打，不准出倉，不准與人說話，威嚴不在高坐堂皇的法官之下！

囚民的生活更是奇怪！頭髮六個月一剃，每日所吃的不過二嚼稀粥，睡起來排列成行，脚脛上還加着一條木頭，不使轉動，須至每次交三更，放能全體翻

（續三十八頁）

投稿比賽新例

本報全體同人常期撰述　固已無需外界投稿　但爲鼓勵讀者興趣起見　特舉行投稿比賽　莫不擇尤發表　完全公開　[illegible]　加入投稿比賽者須力避空泛之稿　務求實際有益於人生者　蓋獎金不計字數　只求精彩　雖百餘字可得優厚獎金　完全現付　請參下列條件

稿類

一　自己經驗心得足增他人智識之常識稿
二　積警迩切短小有趣事實之評論稿
三　關於婦女切身問題　描寫改良而增一般智識之婦女生活稿
四　關於學校學生一切問題之學校生活稿
五　不涉褻穢有討論敘述事實之性的稿件
六　關於男女最切精短之言情稿
七　描寫一般人民生活艱難而有事實者之生活稿
八　社會上一切形形色色之奇聞奇事　社會縮影稿

須知

一　空泛拉長及沉悶之稿件不收
二　來稿最多不得過七百字　特優稿例外
三　字跡潦草攻擊他人及抄襲稿件均不收
四　來稿須加蓋圖章及詳細地址　否則作卻酬論
五　願得現金者請先聲明　否則酬本報若干份

獎金

以稿件之優劣分等　不以字數計　凡經認爲優勝之稿件　僅於每期稿末註明某等獎　計分　甲三元　乙二元　丙一元　丁五角　戊二角

領酬

發表十日後即由本館寄奉領酬券　憑券即可至本館領取現金

定報價目

每三日出一張　本外埠六個月一元半　全年二元半　寄費在內　國外定報照價加一元　郵票代現九五計値

廣告價目

每期每格（共計方寸）五元　均排於新聞之旁　如嵌入新聞中及長期面議

（接三六五頁人間地獄稿）

動一次，這條橫木要到天明始撤去。

年來司法獨立監獄改善的聲浪，喧騰一時，記者以爲從前之交相不齒者，早煥然一新，不料四川監獄有此等怪現狀，誠屬憾事，人有謂欲廢除一切獄中陋規陋習改良囚民生活，典獄官而致力其事者固可舉辦，惟壞在賢能之官獄，恆不久其位，一官在任，鑽營竊謀之流交相搶奪，前任雖能力行，後任又大開財源之路，這種混蛋不要說一所監獄弄不好，就是一切行政設施都壞在這種狗營鑽謀的東西，使致力其事者常存「三日京朝」之心，心有餘而不願辦，還說什麽沒有賢才！

常識顧問欄

如何使肱部肥大

（林圃雲）

編輯先生：我因不好運動，而致肌肉不發達，這是一定的，故手肱部亦漸衰不發達——瘦小——這看來不甚可觀，但又不知有何方法使牠漸爲肥大否？故今特行寫信前來問問有何簡易方法——除運動以外——此請

撰安

十九，十，八，　（林圃雲謹上）

從前人祇曉得吃補藥爲健身強體的不二法門，「運動」二字沒有他的份，足下不好運動，而致肌肉不發達，尚欲求除運動以外的強身方法，是以明知不好運動而尚不欲求之於運動，此種心理，希即打消，不好運動者，初宜作輕便之運動，以有節制有持久心爲佳，常見初視運動則日夜不輟，迨後即撤手不幹，這種人於運動如此，於事業亦決不能成功，足下勉之，社會上決沒有身體瘦小，而肱部特別肥大的奇人，足下祇求於手肱部之肥大，其何以可？身體強健的人，他的肱部決不會瘦小，反而身體瘦小，而欲使肱部，那也太不雅觀了，（編者）

中外電影明星照片

統係照片　獨家經理　并非印刷

清晰異常　謹防假冒　廉價物美

□共九百餘種　新樣已出

本公司首創發行并獨家經理中外電影明星照片于國內已歷七年之久多由外國直接運售。五寸大之照片（并非印刷）每張售洋一角（郵費在內掛號另加六分）清晰異常　中國明星照片每張特價八折。以示提倡。尚有十寸厚大明星照片。每張一元。最合壁上之裝飾。

三和公司

總公司設于上海南京路五十六號　分公司北四川路上海大戲院隔壁

三和公司爲服務而創辦

信託部　代辦部

便利外埠顧客　大小可用支票　可以代勞一切　省却種種麻煩

本公司成立有年。信用卓著。特設兩部專爲服務外埠顧客。免去墮入滬上滑頭公司之穀。并『攝影畫報』『常識報』聯合擔保金錢上一切之責任

請函索詳章即寄

▼辦理迅速▼價格較廉▼完全免費
▼可用支票▼且有利息▼節省匯費

上海南京路五十六號三和總公司啓

露光指南　林澤蒼　高維祥　合著

無經驗者頃刻成功　標準露光時間

攝影最難問題在於露光之準確。一能解決。即易成功。而露光既如是重要。故攝影專書每不厭其詳。轉使學者莫名其妙。實則極易。本書所述。能使毫無經驗者頃刻成功。費了五分鐘即可創作標準露光時間。可以簡易心算。畢事即能攝優美之照片。并完全不用儀表。新購攝影器及初學者與未購『增廣攝影良友』者。不可不購備一冊。每本實價五角。各照相館書局均有出售。外埠須直接向上海南京路五十六號總發行批購。北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦代售

中國攝影學會出版部啓

辦事疲憊　精神不振

▲原因　▲治法

此種情形無人不有。原因大致爲（一）遺精滑精之後（二）戒煙將斷或初絕（三）房事之後（四）操勞過度（五）身體虛弱。醫治之法不外補養。在未復原前。應力之功。惟切勿購市上提神藥品。因易成癮。滑頭補藥則無濟於事。徒損金錢。余素有此病。日前承同事薛尊先之介紹。購得南京路林孚五醫藥部健身丸一瓶。計價五角。服其半。已全愈。蓋該丸滋補虛損。長養精神。對於上述病原尤見成效（王保康）按此藥北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售

□這種纔是鎮靜（不言）

最近不是萬竹小學校一個女學生溺死嗎？據一個同學告訴我，有一件常識值得注意的，寫出來投常識：

當許多學生立在一條板上，忽然一個女學生跌下，照例，這種大警的事情，應該竭力設法，不料那率領的教員，毫不驚慌，反很寫意的叫學生不要嘩然，後來有人問他爲什麼這樣，他說在人衆的地方，出了亂子，若是一驚慌不是要再跌下去幾個嗎？因爲做先生的如果一喊，那些學生勢必更其驚慌失措，互相傾軋，再溺死幾個也不足奇，這纔是鎮靜，古語說：「急事緩處」就是這話！

扛起責任來（木心）

如果一箇人認爲現在的社會太混賬，認爲太不成樣，便看不過而盡死，像吳稚暉先生所說的「大家投印度洋」最近的趙從章投浦自盡，就爲這個原因，那末，試問中國四萬萬人大家溜之大吉，叫誰來扛起這個責任來，孫中山先生如果在滿清政府的時候也看不過而溜去了，那有今日的一天，滿清怎樣能幹掉；所以，自己認爲一位有志的國民，都該扛起責任來！

認爲廢物的（居承其）

那嗬嘴水瓶的洋鐵蓋，人家往往廢棄的，然而可以做一種玩具法將鐵蓋裏的一層軟木塞，起出來，在蓋的居中，鑽一個洞，穿在筷箸上，一反一順，對合了「但是句要過于密合」裏面放一二塊小石子，就將筷箸去搖了，那蓋裏就能發聲，像東洋店裏的鄉音鼓一樣，極可引兒童的興趣，倘漆着五色漆，是更其好看了，將〇舊的乾電池・拆了開來，拿出裏面的煤精條，和煤精屑，另用亞鉛皮做成原樣的筒，用粗紙襯在鉛皮的裏層、將永潤〇，就拿煤精屑二份，拌和鹽磠「譯名殺拉摩尼」末一份，裝進在鉛皮筒裏，用煤精條插進煤精屑的中心，上面用粗紙蓋了，封在口上，再用松脂溶化，待一二天，就發生電性了，

將檸檬皮一塊，切小戚功細條，放在擠檸檬器裏，（外國雜貨店有出售，每只約大洋三四角」擠他的汁，再將洋菜（就是石花菜，南貨店有售）加水燒溶，倒入檸檬汁內，就放在碗內，置于陰涼地方，待他凉透凝結了，再放入白糖調和後，那滋味很是清香，實在是一種消熱的食料，

除臭虫的藥，種類極多，但是大半是不適合用的，現在有一種法子，就是用蟹壳一只，將他晒乾，和陳油灰「就是修船時，船縫裏所挖下的〇物，可以向船廠裏去拾的」）仝燒在火爐裏，使他發生烟霧，放在牀下，臭虫一聞這氣就死了，

有種人，因爲嗅漆氣的緣故，就生了漆瘡，頭部以及四肢，都腫大像五石瓠，雖然沒甚要緊，然而極叨厭，倘用芥菜叶煎湯去洗他，就可以好的，如有破裂的地方，可以將芥菜子，究成細末粉，搽在破的地方，也可以好的，（丁）

社會縮影

幾百個青年在那裏聽電話！（鄙人）

鄙人窮忙，每天自晨至暮，不是手不停揮，就是足不停蹄（不不跑），不要說大華飯店開什麼盛大的會，鄙人不能躬奉其盛，就是聞名上海的飯店弄堂，也未會觀光，忙事敍述，言歸正傳，星期一的上午，三生有幸，赴三洋涇橋的物品交易所朋友那裏的約；說也慚愧，這種金條薈粹之地，鄙人還是第一次觀光，走進大門只聽隆隆的喊聲，再到了那個市場上，第一件鄙人認爲最觸目傷心的，只見每一家經紀人所裝的電話，都僱的學徒專司報告金條市面，一看情形，說有幾百位數目，多是活潑青年，一想，糟了，這幾百個青年將來都是拾金條的健兒，眞不愧黃帝後裔，朋友告訴我，這種學徒專門在那裏聽電話，我想敢於學的事業多了，爲什麼要聽電話，諒來也是一種以外的差使，他們當然還有其偉大的學處，不過後來一想，這種大的賭窟將來的徒弟就在產生，又想這些青年未免太損失了，不是大家喊着青年是未來的主人翁，那末我們未來的主人翁裏面至少有這批聽電話的青年，不想了，愈想愈糟了，還是責之該所當局，看他有什麼話？

編輯言論

□那篇「人間地獄」，就是我們的宗旨「改良生活」。

□我們希望像那篇「目擊心傷」裏的情形，當局改革一下。

□關於結婚的幾個條件一稿，是有裨於青年男女的，注意一些吧。

□難道只有如此那篇東西，對於戀愛的滋味，寫得很透切，也是值得說一說的。（冷冰）

本館在上海南京路五十六號

常識

胡適題

▲請速定閱已出至「三百期」之常識報

全年連寄費僅一元（外國加倍）出版信用由本報及三和公司擔保

宗旨　▲介紹實用智識與經驗　▲勸導指迷與改良生活

常識報爲有價值之三日刊。已出至第三年三百。有奇。以上述爲目標。且被百萬讀者公認爲社會導師。青年良友。人人指南針。有價值。有趣味。高尚純正。有益身心。家庭必備刊物。且創辦最早。資格最老。信用最著。內容最好。按期並附刊少女協幫會所出之「婦女生活刊物爲女子唯一喉舌。許多材料乃已經費去許多金錢時間或上當後換來之經驗。且用本報直向瑞典所定購之橘黃彩紙。光彩美麗。至於印刷與材料之精美。猶其餘事也。故每一家庭最少應定閱一份。決能受益

關於結婚的幾件事情（開勳）

（甲）婚前的預備

擇配　選擇配偶，最不容易，舊俗的自幼定婚和媒妁之言的訂婚，當然是不行的，但是自由結婚，也有些靠不住，因爲在未結婚以前，雙方都不免遮掩弱點，在閱歷較淺的人，更其容易上當，我國現在沒有十分好的方法，或則婚姻自主，而以父母爲監察，兄姊師友作顧問，也可以算得較好的方法了，如果已有自幼訂婚的，不妨打聽打聽，倘然雙方的性情，學問，體格，都是相配，也不見得不是好配偶呢

年齡　結婚的年齡，男子至少須滿廿五歲，遲到三十也不妨，女子至少須滿十八歲，遲到廿五也不妨，再遲恐怕生育困難，雙方年齡的相差，至少女子比男子小五歲，最好小十歲，因爲女子比男子早熟呢，

（乙）婚後的生活

感情　夫婦的感情，是最要緊的，最好是互相諒解，夫倡婦隨，其樂融融，閨房之樂，勝似神仙，最不好的是鬧閒氣，爭面子，感情就要破裂了，夫婦感情破裂，倘有快活的日子麼？

經濟　經濟是生活命脈，無力維持生活，千萬不可結婚，預算要有把握，我有兩個秘訣，叫做「甯苦勿借債」「不要賒買東西」，犯了一樁，必定要入窘鄉了，

衛生　普通家庭衛生，都是應該知道，但是性交的節制，却是最要緊的，否則身體的健康，必受影響，甚至成了癆瘵以致送命咧！

情場心得

愛的忍耐，一定要比一切的忍耐還堅強，男性在墮末情場的羅網之前，必須要服從孟老夫子養氣的不二法門，才能得着最順利的順利，和敗後的成功，比如你約了她，她非特不如約而來，並且連音聞俱無，後來她忽而突如其來的來了，反責你失約，甚而至於責你做錯了某一種事，那末你就應許她授受着的責備，和了你自己的涕沫吞下肚去，裝出你從未有過的笑臉，多說幾聲抱歉或是謝過的話，假如當時她還是不息的責備你，那末你可以在分別之後，作書面上的謝過，結果的勝利，可以預操，因爲女性要強要面子內心，比男性更強，然而女子的性和心腸，也比男性的低而軟，過了若干時間以後她一經回想，就覺得你到底還是有忍耐而可愛的了，

（摘錄攝影畫報二百四十一期）

□難道只有如此！（李廣第）

青年人在達進戀愛園子裏後，往往會發現一種驚訝：「難道只有如此」！因爲他們（指兩性）在沒有闖進情場之前，他們心目中的戀愛，以爲無論何種快樂，都無與倫比！及之發生懷疑，仍或鼓起勇氣，追求他們心目中的樂園，結果也只有更增一層失望，於是便灰心了，咒咀了，怨恨了，要曉得這種人都不是老於情場的人，你要看對方是否老於情場者，如果認爲是的，那末你不應把戀愛看得鄭重其事，時常存着堅忍能耐的態度去應付對方，在對方老於情場的人，他的經驗告訴他戀愛這件東西是不十分靠得住的，一般人所認爲莫與倫比的快樂已感覺到不確，所以把戀愛當一件極平常的事，他們所獲得的快樂既多，他們所感到的興趣自然減少，時間方面也縮短；試想那些初入情場希望頗高的人，是否這種老於情場的勁敵，他們於是初尚能忍耐，到後來說不能延長下去了，宣告破裂，所以青年的戀愛在初開始的時候，抱負不可太大，希望不可太高，更須默察對方手段，纔不至一進情場，便警疑着「戀愛的快樂，難道只有如此」！

婦女生活

□十足的陪嫁（慧芳女士）

講到我國的婚姻制度而來好像一樁交易，在男女兩方開始談判婚姻的時候，要經過一會磋商，在行將正式開始結婚之前，女家方面手足無措的忙着陪嫁，富的當然大小傢私一應俱全，就是貧的人家，也要趁機會棚棚場面，自一隻（或許數隻）便桶以迄衣箱被褥等等，無不搜羅殆盡，好像除了這個機會，平時不能再備，多數是受着虛榮心驅使，以爲陪嫁愈多，鋒頭愈健，愈齊備，愈闊綽，講到這些陪嫁的來源，那惟有索之於男家，女家的陪嫁愈多，男家送過去的金錢首飾愈多，所以女嫁的陪嫁是跟着男家所出的代價多寡而定，於是女家要棚場面，不得不要求男家多出些代價，或自己再借債，富的不說，就中等人家講，這樣一樁買賣男女兩方要糜費一千多元有用的金錢，結婚之後，有些往往鬧着生活困難，因爲彼此的金錢都用在這樁婚事上了，所以我希望把這種不合理的陪嫁廢掉，大家來提倡！